



ViviendoMejor

Ejemplo de productos lácteos que se deben evitar para la correcta absorción de la medicación

# Lácteos y derivados - Evita consumir -



Leche fluida



Leche en polvo



Yogur



Quesos



Ricota



Crema de leche

# Algunas preparaciones que incluyen estos alimentos

- Licuados
- Salsa blanca o cualquier salsa donde se utilice leche, yogur o queso
- Cheesecake
- Tiramisú
- Tortas con crema.
- Chocolatada
- Tarta de ricota
- Crema pastelera
- Polenta realizada con leche
- Arroz con leche
- Flan
- Budín de pan
- Panacotta
- Panqueques
- Waffles
- Mousse
- Helados
- Bastoncitos de muzzarella
- Pizza
- Calzone
- Empanadas, tartas y sándwiches que contengan queso
- Lasaña
- Pastas con ricota
- Soufflé de queso
- Preparaciones gratinadas

# IMPORTANTE

El contenido que se describe en este documento está dirigido a pacientes con el producto y prescripción vigente.

La información es instructiva y no ha sido creada con el propósito de diagnosticar o promocionar el producto. Este material tiene fines educativos y no reemplaza la opinión o supervisión del personal de salud.

**Novartis recomienda que ante cualquier duda consulte previamente a su médico o personal de salud encargado.**