

70 ideas fáciles

PARA JUGAR CON NIÑOS DENTRO DE CASA

01. HACER UN BIZCOCHO

Prepara un bizcocho o cualquier receta casera con los ingredientes que tengas en casa.

02. TEATRO DE SOMBRAS

Recorta siluetas de cartulina y pégalas en un palo. Saca la linterna y... ¡Que se haga la magia!

03. GRABAR UN VIDEO TEATRAL

Piensa una idea, elige los personajes y graba una escena, anuncio o sketch divertido.

04. JUGAR AL VOLEIBOL CON GLOBO

Si tienes un globo hinchalo y monta un partido de voleibol en el salón.

05. RESCATA ALGÚN JUEGO DE MESA

El Parchis, el Monopoly, el Scattergories... Desempolva ese juego de mesa que te encantaba y a reirse.

06. JUGAR A GESTOS O PELÍCULAS

Un clásico entre los clásicos que siempre funciona.

07. PINTARSE LAS UÑAS

Las de las manos, las de los pies... No hace falta que sean del mismo color ni de la manera convencional. ¡A divertirse!

08. ENTREVISTAR A UN FAMOSO

Imagina que tomas una entrevista a un personaje famoso y hace preguntas divertidas.

09. ESCONDER MENSAJES POR LA CASA

Agarra unos Post-it y esconde mensajes sorpresa por la casa; le sacarás una sonrisa a quien los encuentre.

10. GUERRA DE ALMOHADAS

Nada como una guerra de almohadas para liberar tensiones y reír a carcajadas.

11. REDECORAR TU HABITACIÓN

Prueba cambiar los muebles de sitio y a darle un aire nuevo al dormitorio.

12. INVENTAR UNA COREOGRAFÍA

Escoge una canción del momento e inventa una coreografía.

13. DIBUJAR RETRATOS

Uno posa y los demás lo dibujan. ¿Cuál ha quedado más divertido? ¿Cuál se parece más?

14. GRABAR UN PROGRAMA DE RADIO

Imagina que tienes un programa de radio ¿qué le contarías a los oyentes? ¿Qué música pondrías? ¿Graba todo y diviértete escuchándolo?

15. DOBLAR UNA PELÍCULA

Reproduce cualquier escena de cualquier película sin sonido y ponle voz. Si el diálogo es un poco absurdo mejor.

16. PREPARAR UNA MESA BONITA

Hoy que tienes tiempo prepara una mesa linda. Para el desayuno, la merienda, la cena...

17. INVENTARSE UNA CANCIÓN

Libera tu sentido del ritmo y compón una canción con sentimiento.

18. HACER YOGA

Mueve una mesa y convierte el salón en una clase de yoga.

19. DESFILE DE DISFRACES

¡Todo vale! Abre el armario y juega con las combinaciones posibles.

20. JUGAR A “SI FUERA”...

Si fueras un animal ¿quién serías? ¿por qué? ¿y si fueras un planeta, una comida, una prenda de ropa?

21. ESCRIBIR TU ÁRBOL GENEALÓGICO

Saca papel y lápiz y reproduce el árbol de tu familia tan lejos como puedas llegar.

22. CANASTA

Una cesta, un cubo... ¡Las canastas están por todas partes! ¿Sos vos el nuevo Gasol?

23. FRÍO Y CALIENTE

Esconde un objeto y encuéntralo moviéndote por el espacio sabiendo que frío es lejos y caliente es cerca ¡Cuanto más escondido esté mejor!

24. HACER UN CIRCUITO CON LAPICEROS

Saca todos tus lápices y rotuladores y colócalos en el suelo uno seguido de otro para montar un circuito de coches en el pasillo de casa.

25. MONTAR UNA CABAÑA

Recopila telas y mantas y monta una buena cabaña donde contar historias y comer la merienda.

26. ESCRIBIR UN DIARIO

Apunta cada día lo que has hecho. Ahora igual parece poca cosa, pero te gustará leerlo más adelante.

27. AVIONES DE PAPEL

Construye aviones de papel tan aerodinámicos como puedas y hazlos volar.

28. INVENTARSE UNA POESIA

Saca el poeta que llevas dentro y escribe una bonita poesía. No hace falta que rime.

29. JUGAR AL Pictionary

Sólo hace falta papel y lápiz. Intenta que los demás descubran lo que dibujas pero ¡No puedes hablar!

30. SÚPER HÉROES AL PODER

Cada uno elige un súper poder y empieza el juego. ¡Imaginación al poder!

31. SESIÓN DE PELUQUERÍA

No es una peluquería normal, sólo valen los ¡Peinados locos!

32. PERSONAJES DE CUENTO

Leer un cuento haciendo cada uno la voz de uno de los personajes.

33. HACER UN COLLAGE

Saca las revistas viejas y monta un personaje divertido o un paisaje imposible.

34. ESCRIBIR UN COMIC

Secciona una hoja en cuadrados y dibuja una tira cómica.

35. PLANTAR UNA LENTEJA

Coge una lenteja o un garbanzo y plántalo con algodón mojado.

36. ESCRIBIR UNA CARTA

Escoge a una persona especial y escríbele una carta. Le encantará recibirla.

37. HACER ORIGAMI

Un barco de papel, una pajarita... Busca ideas y ¡A ver qué sale!

38. HACER RECORTABLES

Dibuja un personaje, recortalo y hazle ropa.

39. HACER UN PICNIC EN EL SALÓN

Prepara un buen picoteo, saca un mantel y monta un picnic en el salón.

40. MARIONETAS CON CALCETINES

Busca algún calcetín viejo, cosele unos botones a modo de ojos y crea tus propias marionetas.

41. DESCONOCIDOS EN LA CENA

Juega a cenar con tu familia como si ninguno se conociera. ¿De qué hablarían, cómo se tratarían? ¡A divertirse!

42. GUERRA DE COSQUILLAS

Por equipos, todos contra todos... ¡Guerra de cosquillas!

43. HACER UN KARAOKE

Escoge un micrófono y a darlo todo.

44. SALA DE CINE

Preparar las entradas, los pochoclos... ¡Incluso pueden montar un cineforum!

45. ESCONDITE INGLÉS

Uno, dos, tres... ¡Que nadie se mueva!

46. EL TELÉFONO DESCOMPUESTO

Piensa una frase extraña. Ahora pásala a quien tengas a tu derecha pero decíla muy rápido ¿Qué le llega al último?

47. BÚSQUEDA DEL TESORO

Una pista lleva a la otra... ¿Serán capaces de encontrar el tesoro?

48. LO QUE ME GUSTA DE VOS

Cuenta en voz alta o escribe lo que más te gusta de los miembros de tu familia.

49. TRABALENGUAS

¿Cuál es el trabalenguas más difícil que conoces? ¿Lo puedes decir más rápido sin equivocarte?

50. IMITAR POSTURAS

Cada turno es uno el modelo y hay que imitar todo lo que haga. Cuanto más extrañas sean las posturas ¡Más risas!

51. TELA DE ARAÑA

Convierte el pasillo en una tela de araña; con cinta, con lana... hay que atravesarla ¡Pero sin tocarla!

52. ACAMPADA NOCTURNA

¿Una noche diferente? Todos a dormir al salón, cual acampada veraniega.

53. CREAR MARCAPÁGINAS

Con papel, cartulina, pegatinas... ¡un despliegue de medios para crear tu mejor marcapáginas!

54. INTERCAMBIO DE PERSONAJES

Cada uno elige a otro y juega a comportarse como si fuera él. ¡Imposible no reírse!

55. HISTORIA COMPARTIDA

Uno empieza y va pasando el turno del narrador.

56. DIBUJOS CON EL PIE

¿Eres capaz de escribir tu nombre con el pie o de dibujar una casa? Quizás te sorprenda... ¡o quizás te dé un ataque de risa! ¡A ver qué sale!

57. CONTAR CHISTES

Seguro que lo has contado mil veces ¿Pero a quién no le gusta un chiste?

58. HACER UN MASAJE

Remángate y despliega todas tus dotes para dar el mejor masaje del mundo ¡Luego te toca recibirlo!

59. CARAS IMPOSIBLES

Uno tiene que hacer las muecas más grandes que pueda y el resto no puede reírse. ¿Podrán lograrlo?

60. CONSTRUYE UNA CATAPULTA

Agarra una cuchara y monta tu propia catapulta con bolsas de papel. ¿Quién llega más lejos?

61. ADIVINA LA CANCIÓN

No valen las palabras, tararea o elige una sola sílaba ¿Qué canción es?

62. FOTOS DIVERTIDAS

Saca el teléfono y hagan fotos divertidas; saltando, haciendo muecas ¡Muy buenas para verlas más tarde!

63. EQUILIBRISTA

Con una cinta o con una lana, camina por encima como si fuera el cable de un equilibrista ¡No es tan fácil como parece!

64. EFECTO DOMINÓ

Saca unas piezas (o libros) que te sirvan para ponerlos en fila y ¡mira que rápido caen! Cuanto más mejor.

65. MAPA DEL TESORO

Esconde un objeto y ponelo en un plano dibujado de tu casa ¿Eres capaz de encontrarlo?

66. DIBUJO COLECTIVO

Haz cualquier garabato en un papel y el siguiente tiene que usarlo para dibujar algo con sentido.

67. COMECOCOS DE PAPEL

¡Vuelven los 80! Crea un comecocos de papel y descubre qué hay debajo de la solapa.

68. LAS CANCIONES DE TU INFANCIA

¿Quieres vivir un flashback? recuerda con tus hijos las canciones de tu infancia.

69. DISPARATES

Uno dice algo, el siguiente le contesta algo que no tiene nada que ver, y así sucesivamente ¡A ver quien aguanta más tiempo sin reírse!

70. ADIVINAR PERSONAJES

Uno piensa un personaje y los demás tienen que adivinar de quién se trata, vale responder sólo sí o no