

Información sobre Insuficiencia Cardíaca

¿Qué es la Insuficiencia Cardíaca?

El corazón es un músculo hueco que se localiza en el centro del pecho que tiene como función bombear sangre a todo el cuerpo para permitir el correcto funcionamiento de los distintos órganos.

En ocasiones, el corazón puede dañarse debido a distintas causas y dejar de cumplir esta función en forma adecuada, originando un conjunto de signos y síntomas que se denomina insuficiencia cardíaca.

La **insuficiencia cardíaca es una enfermedad crónica** que se caracteriza por presentar etapas con pocos síntomas y otras de empeoramiento, en ocasiones llegando a ser necesaria una internación.

Al no llegar suficiente oxígeno a los distintos órganos por el mal funcionamiento del corazón se puede tener la sensación de cansancio o fatiga. Además, al no poder eliminar líquido correctamente, este se acumula en los pulmones y en otras partes del cuerpo, como por ejemplo en las piernas y el abdomen.

¿Qué causa la Insuficiencia Cardíaca?

- La causa más frecuente es la enfermedad coronaria, donde se obstruyen las arterias que irrigan el corazón, siendo la más conocida el infarto de miocardio.
- Otro motivo muy frecuente es la hipertensión arterial no adecuadamente controlada durante mucho tiempo.
- Alteraciones en las válvulas del corazón también pueden ocasionar esta enfermedad.
- En nuestro país otra causa importante es la enfermedad de Chagas. En estos casos la insuficiencia cardíaca se manifiesta mucho tiempo después de haberla adquirido.
- Otras causas menos frecuentes pueden ser infecciones virales, consumo excesivo de alcohol o secundaria a defectos de nacimiento.
- En algunas oportunidades no se logra identificar la causa y en estos casos se denomina idiopática.

¿Cómo se diagnostica la Insuficiencia Cardíaca?

la Insuficiencia Cardíaca se diagnostica con varios elementos:

- **Consulta médica** donde el profesional evalúa los síntomas que relata el paciente y realiza el examen físico correspondiente. De aquí la importancia en la comunicación con su médico describiendo lo mejor posible como se siente.
- **Electrocardiograma:** es un estudio sencillo donde se registra la actividad eléctrica del corazón.
- **Radiografía de tórax:** puede orientar sobre el tamaño del corazón y también sirve para ver si existe acumulación de líquido en los pulmones.
- **Ecocardiograma:** Con este estudio se puede evaluar el tamaño, funcionamiento del corazón y sus válvulas. Es un estudio no invasivo y es el examen más importante que ayuda al médico en el diagnóstico y seguimiento.
- En ocasiones se puede solicitar un **análisis de sangre** donde se pueden medir los péptidos natriuréticos que en muchas ocasiones se encuentran elevados en esta enfermedad.
- Una vez diagnosticada la insuficiencia cardíaca se pueden realizar otros estudios para identificar la causa que la originó, por ejemplo, prueba de esfuerzo, cateterismo cardíaco, resonancia nuclear magnética, holter y test genéticos entre otros.

¿Qué siento si tengo Insuficiencia Cardíaca? _____



Dificultad para respirar estando acostado.



Necesidad de levantarse de golpe por sensación de ahogo.



Hinchazón de pies y tobillos.



Falta de aire sobre todo por esfuerzo.



Fatiga, cansancio, más tiempo de recuperación tras practicar ejercicio.

Otros síntomas menos frecuentes

- Tos nocturna
- Silbidos al respirar
- Pérdida de apetito
- Depresión
- Palpitaciones en el pecho
- Pérdida temporal de conciencia
- Confusión (especialmente en pacientes ancianos)