



La alimentación de un bebe con fibrosis quística debe seguir las mismas recomendaciones que se indican en todos los niños. Lo importante es controlar el crecimiento y ofrecer alimentos muy nutritivos. No hay ninguna razón para que estos bebés no crezcan de la misma forma que crecen bebés sin fibrosis quística.

Primer año de vida

La lactancia materna es el mejor alimento durante esta etapa.

El bebe debe tener controles muy estrictos de su peso en los primeros meses. Si la ganancia no fuera la esperada se deberá adecuar la dieta con la ayuda del profesional médico.



Algunas recomendaciones nutricionales para tu bebé:

- Durante la lactancia, el bebe debe recibir las enzimas con cada mamada, por lo cual es necesario que se lo alimente en horarios organizados para no superar la dosis de enzimas recomendada. Las enzimas serán reguladas de acuerdo a lo que el niño coma. La dosis no debe superar las 10.000 UI/Kg de lipasa por día.

- Todos los bebes con fibrosis quística e insuficiencia pancreática necesitan recibir vitaminas liposolubles (A,D,E,K) desde el momento del diagnóstico.



- Es fundamental la ingesta de sal, sobre todo en épocas de calor. Se sugiere 1/8 de cucharadita de té desde el nacimiento hasta los seis meses, ofrecida en cuchara con leche y repartida en dos veces al día.

- A los seis meses los lactantes pueden comer papillas con ingredientes muy nutritivos: polenta con leche y queso, arroz con verduras y queso, carne, pollo, pescado

acompañados de puré de papa, batata, zapallo con agregados de queso crema y leche, fideos con salsa blanca, verduras gratinadas, huevo, frutas, postres hechos con leche y maicena, vainilla, arroz con leche. Es importante agregar sal también a las papillas.



- Ofrecer abundante agua. No bebidas azucaradas.
- Si fuera necesario agregar calorías a la dieta se puede adicionar quesos o bien aceite crudo a las preparaciones antes de servirlos.



No es sencillo administrar enzimas a un bebe pequeño.
A continuación algunos consejos para su correcta administración:

- Nunca deben colocarse dentro del biberón, tampoco en la comida.
- Deben ser ofrecidas al comienzo de cada ingesta, colocando los gránulos dentro de la boca y ofreciendo la leche a continuación.
- Otra manera de ofrecer enzimas es mezclando los gránulos sobre una cucharada de gelatina blanda.
- Es importante revisar al final de la toma que los gránulos no queden en la boca.



El comienzo de la alimentación es un momento único para desarrollar buenos hábitos alimentarios:

- No distraer al bebe con juegos o la televisión durante el momento de la comida.
- No dar de comer entre horas. La comida no debe durar más allá de 30 minutos.
- Recordar que los lactantes muchas veces rechazan los alimentos. Es necesario repetirlos muchas veces para lograr su aceptación.



ARG 6311651 / 08-2014

Guía de alimentación de Lactantes con FQ

Agradecemos la colaboración de la Dra. Adriana Fernández, Nutricionista MP. 16078 en la preparación de este material.

Material informativo sobre el tratamiento de la Fibrosis Quística, elaborado para colaborar con la concientización del paciente y/o sus familiares y/o cuidadores, respecto de la mencionada enfermedad. Queda prohibida su entrega y/o exhibición al público en general.

 **NOVARTIS**

Novartis Argentina S.A
Ramallo 1851 - C1429DUC - Buenos Aires Argentina
Tel. +54 (11) 4703-7000

 **NOVARTIS**


Viviendo Mejor
0800-444-3225
www.viviendomejor.com.ar